

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 15

30.01.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№3	Котлета "Сазан" п/ф	100	53,02	217	7	16	13
	гор.блюдо	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	25,30	234	7	3	29
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном 200/10/7	222	5,20	28	0	0	7
	хлеб	уд качества	Хлеб ржаной	30	4,20	99	4	1	21
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК№1	Бутерброд с маслом	40	20,90	136	2	7	15
	хлеб черн.								
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром 200/10	210	3,79	46	0	0	10

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Табацкая С.В.